

ANUL ȘCOLAR 2026–2027

Programe și proiecte educaționale

Cabinetul de asistență psihopedagogică — L.T.G.

Un portofoliu complet de programe școlare și extrașcolare concepute pentru dezvoltarea holistică a elevilor: de la voluntariat și sănătate mintală, la prevenirea violenței, orientarea în carieră și incluziune socială. Explorează fiecare program în parte! 👇

ANUL ȘCOLAR 2026–2027

Programe și proiecte educaționale școlare și extrașcolare
Cabinetul de Asistență Psihopedagogică — L.T.G. ·
13 programe și proiecte educaționale pentru dezvoltarea holistică a elevilor

SNAC
Strategia Națională de Acțiune Comunitară

The Inner G.U.I.D.E.
Dezvoltare personală și autocunoaștere

Orizonturi Z.A.R.E.
Program de siguranță — prevenire violență școlară

Next Step – Future Compass
Orientare școlară și profesională (OSP)

Navigând prin furtună
Sănătate mintală și gestionarea emoțiilor — prevenție adicții

ConsEDU
Practici transformaționale în consilierea carierei

Peer-Counseling
Program de consiliere între elevi

Pro CES
„Șanse egale pentru fiecare copil"

STOP Bullying-ului
Spune NU Intimidării

Arhitectul învățării
Construiește-ți propria cale spre succes — managementul învățării

School of Health
Educație pentru sănătate și bunăstare

Club LumaNoir
Club extrașcolar de film

✨ Alte Proiecte & activități
Concursuri, activități extrașcolare și proiecte de parteneriat care completează portofoliul educațional al cabinetului. **profesor consilier școlar: Ina Romaniuc**

ANUL ȘCOLAR 2026–2027

Programe și proiecte educaționale (1/2)

SNAC – Strategia Națională de Acțiune Comunitară

program de voluntariat de 1 an.

Adresat: elevilor de clasa a IX-a.

The Inner G.U.I.D.E.

proiect educativ de dezvoltare socio-emoțională, cu 2 ghiduri a câte 10 lecții SEL fiecare – unul pentru ciclul primar și unul pentru ciclul gimnazial. Elevii de clasa a IX-a funcționează ca mentori și țin lecțiile.

Adresat: elevilor din ciclul primar și gimnazial (mentori: elevi de clasa a IX-a).

Z.A.R.E. – Orizonturi în siguranță

proiect educativ de prevenire a violenței și a infracțiunilor în mediul școlar. Cuprinde un ghid cu 4 lecții pentru gimnaziu și ciclul primar și alte activități în colaborare cu IPJ – Biroul de Siguranță Școlară: realizare de afișe antiviolență, ghid și filme video de control al emoțiilor.

Adresat: elevilor din ciclul primar și gimnazial.

Navigând prin furtună

proiect de prevenire a adicțiilor, cu 10 lecții de prevenire realizate în colaborare cu Teen Challenge România.

Adresat: elevilor din ciclul gimnazial și liceal.

Next Step – Future Compass

proiect de consiliere și orientare în carieră, din cadrul Programului Change Architects al Asociației All Grow, bazat pe gândire critică.

Adresat: elevilor de gimnaziu.

De la Hate la Empatie

proiect de alfabetizare emoțională digitală, tot în cadrul Change Architects.

Adresat: elevilor de gimnaziu și liceu.

ANUL ȘCOLAR 2026–2027

Programe și proiecte educaționale (2/2)

Busola viitorului meu – ConsEdu

proiect din cadrul Programului Național al Ministerului Educației ConsEdu – Practici transformaționale în consilierea și orientarea carierei. 10 elevi de clasa a IX-a devin mentori și susțin cele 4 activități ale programului pentru 3 clase de gimnaziu de la Școala Gimnazială „Grigore Moisil".

Adresat: elevilor de gimnaziu (mentori: elevi de clasa a IX-a).

Arhitectul învățării

program de management al învățării, conceput pe 7 lecții despre managementul învățării.

Adresat: elevilor de clasa a V-a.

STOP Bullying – Spune NU intimidării

proiect care cuprinde 4 lecții antibullying.

Adresat: elevilor de gimnaziu.

Pro-CES

proiect care cuprinde 4 lecții despre incluziune și prevenirea discriminării.

Adresat: elevilor de gimnaziu.

HealthUp Club

club extrașcolar în parteneriat cu School of Health, în care elevii de clasa a X-a realizează mici proiecte despre nutriție și sănătate mintală pe care le prezintă colegilor lor de gimnaziu și liceu.

Adresat: elevilor de clasa a X-a (realizatori) și colegilor de gimnaziu și liceu.

Program de formare peer-counseling

6 module de formare de consilieri colegiali pentru elevii de clasa a X-a, care după finalizarea programului devin mentori pentru colegii lor de gimnaziu.

Adresat: elevilor de clasa a X-a (consilieri colegiali) și colegilor de gimnaziu.

PROGRAM EXTRAȘCOLAR

1. Strategia Națională de Acțiune Comunitară (SNAC)

Program extrașcolar de voluntariat destinat elevilor de clasa a IX-a, integrat în Strategia Națională de Acțiune Comunitară. Prin activități de voluntariat structurate, elevii dezvoltă spirit civic, empatie și responsabilitate față de comunitate. Participarea la SNAC contribuie la formarea unor cetățeni activi, implicați și conștienți de rolul lor în societate.

🎯 Public țintă

Elevi de clasa a IX-a

🤝 Tip activitate

Voluntariat comunitar structurat

🌱 Competențe dezvoltate

Spirit civic, empatie, responsabilitate socială

DEZVOLTARE SOCIO-EMOȚIONALĂ

2. The Inner G.U.I.D.E.

Program de dezvoltare socio-emoțională adresat elevilor din ciclul primar, gimnazial și liceal. Prin activități adaptate fiecărei etape de vârstă, programul susține formarea identității personale, gestionarea emoțiilor și construirea unor relații sănătoase. Un ghid interior puternic este fundamentul succesului școlar și personal al fiecărui elev.

📌 **Implementare colaborativă:** Programul este derulat împreună cu **consilieri colegiali din clasele a IX-a și a X-a**, care colaborează activ cu consilierul școlar pentru a oferi suport personalizat elevilor din toate ciclurile de învățământ.



Ciclul Primar

Activități de cunoaștere de sine și gestionare a emoțiilor, adaptate vârstei mici.



Ciclul Gimnazial

Dezvoltarea identității personale și a abilităților de relaționare în grup.



Ciclul Liceal

Consolidarea autonomiei emoționale și pregătirea pentru provocările vieții adulte.

PREVENIRE

3. Orizonturi în siguranță Z.A.R.E.

Program de prevenire a violenței și a infracțiunilor în mediul școlar, adresat elevilor din ciclul primar, gimnazial și liceal. Prin activități interactive și sesiuni de conștientizare, programul promovează un climat școlar sigur, respectuos și incluziv. Elevii învață să recunoască și să prevină comportamentele agresive, contribuind activ la siguranța colectivă.

🛡️ Prevenire activă

Activități de conștientizare a riscurilor și a consecințelor violenței în mediul școlar.

🤝 Climat sigur

Promovarea respectului reciproc și a unui mediu incluziv pentru toți elevii.

📚 Toate ciclurile

Conținut adaptat pentru ciclul primar, gimnazial și liceal.

ORIENTARE ÎN CARIERĂ

4. Next Step – Future compass (OSP)

Proiectul OSP „Next Step – Future Compass" oferă elevilor instrumente concrete de explorare a opțiunilor educaționale și profesionale. Prin activități de auto-cunoaștere și informare despre piața muncii, elevii învață să își contureze un plan de carieră realist și motivant. Un compas interior care ghidează fiecare decizie importantă spre viitor.

1

Clasa a VII-a

Explorarea intereselor și a aptitudinilor personale.

2

Clasa a VIII-a

Orientarea spre profilul de liceu potrivit.

3

Clasa a XI-a

Planificarea opțiunilor postliceale și universitare.

4

Clasa a XII-a

Pregătirea activă pentru tranziția spre carieră.

PREVENIRE & CONSILIERE

5. Navigând prin furtună

Program de prevenire a adicțiilor destinat elevilor din ciclul gimnazial și liceal. Prin activități interactive și sesiuni de conștientizare, elevii învață să recunoască factorii de risc și să dezvolte strategii de rezistență față de presiunea grupului. Un program esențial pentru formarea unor decizii sănătoase în perioadele dificile ale adolescenței.

6. ConsEDU – Practici transformaționale în consilierea și orientarea carierei

Proiect adresat elevilor de clasa a IX-a și a XI-a, care integrează metode moderne de consiliere și orientare în carieră. Prin activități practice și instrumente de auto-cunoaștere, elevii sunt sprijiniți să ia decizii informate privind parcursul lor educațional și profesional.

⚓ Navigând prin Furtună

Ciclul gimnazial și liceal — prevenire adicții

🧭 ConsEDU

Clasa a IX-a și a XI-a — orientare în carieră

PEER-COUNSELING & INCLUZIUNE

7. Program de peer-counseling

Program dedicat elevilor de clasa a X-a, care formează consilieri-egali capabili să ofere sprijin emoțional colegilor lor. Prin pregătire specializată, elevii dezvoltă abilități de ascultare activă, empatie și comunicare, devenind resurse de sprijin în comunitatea școlară. Un model de ajutor reciproc care întărește coeziunea grupului.

8. Pro CES — „Șanse egale pentru fiecare copil"

Proiect educațional adresat elevilor de clasa a V-a, care promovează egalitatea de șanse și incluziunea socială în mediul școlar. Prin activități adaptate, programul susține integrarea tuturor elevilor și reduce riscul de excluziune socială.



Peer-counseling (clasa a X-a)

Elevi pregătiți să ofere sprijin emoțional colegilor lor, consolidând un mediu școlar empatic.



Pro CES (clasa a V-a)

Șanse egale și incluziune socială pentru fiecare copil, încă de la începutul ciclului gimnazial.

SIGURANȚĂ & SUCCES ȘCOLAR

9. STOP Bullying-ului — Spune NU Intimidării

Proiect educațional adresat elevilor de clasa a V-a, care combate fenomenul bullying-ului prin activități de conștientizare și prevenție. Elevii învață să recunoască formele de intimidare, să reacționeze corect și să creeze un mediu școlar sigur și respectuos pentru toți.

10. Arhitectul învățării: construiește-ți propria cale spre succes

Program de management al învățării destinat elevilor de clasa a V-a. Prin tehnici de organizare, planificare și motivare, elevii învață să își construiască propriul stil de învățare eficient și să își gestioneze timpul și resursele pentru rezultate școlare optime.

STOP bullying-ului

Clasa a V-a — prevenție și reacție corectă față de intimidare.

Arhitectul învățării

Clasa a V-a — tehnici de organizare și management al învățării.

SĂNĂTATE & CULTURĂ

11. School of Health

Program de educație pentru sănătate adresat elevilor din ciclul gimnazial și liceal. Prin activități interactive și informații actualizate, elevii învață să adopte stiluri de viață sănătoase, să gestioneze stresul și să ia decizii informate privind propria sănătate fizică și mintală.

12. Club Extrașcolar de film — LumaNoir

Club extrașcolar destinat elevilor de liceu, dedicat descoperirii și aprecierii artei cinematografice. Prin vizionări comentate, dezbateri și activități creative, elevii își dezvoltă gândirea critică, sensibilitatea estetică și capacitatea de analiză a mesajului artistic.



School of Health

Ciclul gimnazial și liceal — educație pentru sănătate fizică și mintală.



LumaNoir

Ciclul liceal — club de film pentru dezvoltarea gândirii critice și a sensibilității artistice.

COMUNITATE & VIITOR

13. Alte proiecte, concursuri și activități

Cabinetul de Asistență Psihopedagogică L.T.G. completează oferta educațională prin concursuri școlare, evenimente, campanii de conștientizare, proiecte ERASMUS și alte activități extrașcolare. Fiecare elev are oportunitatea de a se implica activ, de a-și descoperi talentele și de a construi o experiență școlară bogată și memorabilă.

Concursuri școlare

Oportunități de valorificare a talentelor și competențelor elevilor.

Proiecte ERASMUS

Experiențe internaționale și mobilități europene pentru elevi.

Campanii & evenimente

Activități de conștientizare și implicare comunitară.

📢 **Distribuie acest post** părinților, colegilor și tuturor celor interesați de programele educaționale ale Cabinetului de asistență psihopedagogică L.T.G. Împreună construim un mediu școlar mai sigur și mai incluziv!

---

*Profesor consilier școlar: **Ina Romaniuc***